

# Ajo Sacha

*Mansoa alliacea* Lam.

BIGNONIACEAE

Otras especies : *Mansoa stendlyi*,  
*Pseudocalymma alliaceum*

N. Comunes : Boens, Bejuco de ajo



## Descripción

Planta arbustiva cuyas partes vegetativas tienen olor a “ajo”.

Las hojas están compuestas por dos o tres folíolos, el tercero a menudo es reemplazado por un zarcillo.

Las inflorescencias son racimos axilares de flores pentámeras violetas.

Su fruto es una cápsula oblonga y las semillas tienen dos alas.

## Distribución geográfica

El “Ajo Sacha” es una especie que se encuentra sobretodo en los bosques primarios de zonas tropicales.

En Perú, se encuentra sobretodo en las regiones de Amazonas, Huánuco, Loreto y San Martín.

## Composición química

Contiene estigmasterol, alcaloides, saponinas, pigmentos flavónicos, allina, allicina, dialil de sulfoxido, entre otros.

## Usos

- Como Planta medicinal

**Tiene efectos analgésicos, antirreumáticos, antiartríticos, antijaquecoso, sedante**

En la medicina tradicional se usan las **hojas, tallos y raíces**, por vía externa e interna.

Se usa sobretodo contra el reumatismo, tomando una maceración y aplicando las hojas sobre las partes afectadas. *“tomar la maceración alcohólica de la corteza o de la raíz o emplasto con las hojas en la zona adolorida”* <sup>1</sup>

Se usa también contra la jaqueca, los dolores musculares y la artritis. <sup>2</sup>

Por vía interna, refuerza la inmunidad y alivia las afecciones del sistema respiratorio.

Además, es un eficaz repelente de mosquitos.

- Como Planta maestra

De acuerdo a los conocimientos tradicionales de curanderos amazónicos, se usa la corteza de la raíz macerada en aguardiente.

La planta se toma durante algunos días y tiene efectos psíquicos sobre la persona. La planta refuerza la voluntad, la autoestima y la capacidad de tomar decisiones. <sup>3</sup>

2. “Plantas Medicinales de la Amazonia Peruana” IPSS, Dr Luis Castaneda Lossio

3. “La liana de los muertos” Rosa Giove, 2000, Tarapoto-Perú