

Pampa oregano

Lippia alba (Mill.) N.E.Br.

VERBENACEAE

N comunes : Pronto alivio, Melissa



Descripción

Planta arbustiva perenne, tiene un olor aromático típico (como el limón).

El tronco es de color marrón claro, y lleva hojas de color verde claro, dispuestas de manera opuesta en las ramas.

Las hojas tienen una forma elíptica y son pennadas.

Las inflorescencias son en capítulos de flores hermafroditas.

Cada una es pequeña, zigomorfas, de color violeta o blanca con una mancha amarilla en el pétalo inferior.

La raíz mide en general 25 cm. de largo.

Hojas



Distribución geográfica

Esta planta vive en las regiones tropicales de América latina (de México a Paraguay, en Uruguay, Colombia, Perú, Argentina y Brasil).

Crece cerca de los ríos y se puede encontrarla en los terrenos abandonados.

Composición

La planta posee un aceite esencial que tiene, entre otros, limonena, carvona, piparitona.



Flores

Usos

Pampa orégano se usa como condimento pero también en la medicina tradicional.

Como planta medicinal, se usan las **hojas**, en infusión, contra la fiebre, insomnios, la gripe, y en caso de infecciones urinarias, ¹ y dolores estomacales.

La planta se emplea como somático, sedativo, anti depresivo. ¹⁵

El **aceite esencial** de la planta esta presente en el mercado farmacéutico, cosmético y en la aromaterapia. Posee características antiespasmódica, digestivo y contra el asma. ¹⁵

1. "Diccionario enciclopédico de plantas útiles del Perú" Antonio Brack Egg, Cusco, CBC, 1999.

15. "Market Brief in the European Union for the select natural ingredients derived from natives species – Lippia Alba" United Nations conference on trade and development January 2007 Gallois S. 2008

11. Vieira, R.F. 1999. Conservation of medicinal and aromatic plants in Brazil. p. 152–159. In: J. Janick (ed.), Perspectives on new crops and new uses. ASHS Press, Alexandria, VA. <http://www.hort.purdue.edu/newcrop/proceedings1999/v4-152.html#phyllanthus>
12. Artículo “*Uncaria tomentosa* (Willdenow ex Roemer & Schultes) De Candolle”
<http://www.andeshealth.com/site/868226/page/634596>
13. Rain- Tree <http://www.rain-tree.com>
14. “Plantas Medicinales de Amazonia Peruana utilizadas por curanderos y chamanes con fines anticonceptivos.” Instituto Peruano de Seguridad Social, Instituto de Medicina Tradicional, 1997
15. “Market Brief in the European Union for the select natural ingredients derived from natives species – Lippia Alba” United Nations conference on trade and development January 2007
16. “Etnobotanica medicinal y biocidas para malaria en la region Ucayali” Dania Perez, Folia Amazonica vol.13 (1-2), IIAP 87, 2002
17. Toil’ d’ épices, pour tout savoir sur les épices et les herbes aromatiques, <http://www.toildepices.com>
18. Henriette Herbal’s Homepage
<http://www.henriettesherbal.com/>
19. “ Plantas Medicinales Nativas del Perú” Julio Palacio Vaccaro, 3ra edición, 2007.
20. Herbotecnia, <http://www.herbotecnia.com.ar/exo-vetiver.html>
21. « Le vétiver, La Protection contre l’ érosion » Banque Mondiale, Washington, D.C.